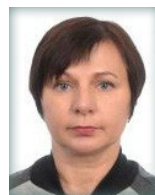


Бычков М.Г.,
(Профессиональный
баскетбольный клуб
«Московская баскетбольная
ассоциация»)



Карась О.В.,
(Белорусский государственный
университет физической
культуры)

ПОКАЗАТЕЛИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛУЧШИХ ИГРОКОВ «ПЕРИМЕТРА» МУЖСКИХ И ЖЕНСКИХ БАСКЕТБОЛЬНЫХ КОМАНД ЕВРОЛИГИ

Данное исследование направлено на изучение показателей полезности и особенностей с учетом современных тенденций развития дисциплины соревновательной деятельности игроков «периметра» профессиональных мужских и женских баскетбольных команд, выступающих в Евролиге – наиболее премиальной на сегодняшний день баскетбольной лиги Европы. В ходе исследования проведен сравнительный анализ соревновательных характеристик лучших игроков «периметра» Евролиги и их вклада в конкурентоспособность команды.

Ключевые слова: баскетбол, игрок «периметра», Евролига, показатель полезности, сравнительный анализ.

COMPETITION ACTIVITY INDICATORS OF THE BEST PERIMETER PLAYERS OF THE EUROLEAGUE'S MEN'S AND WOMEN'S BASKETBALL TEAMS

This study is aimed at studying the indicators of usefulness and features, taking into account modern trends in the development of the discipline of competitive activity of the «perimeter» players of professional men's and women's basketball teams playing in the Euroleague - the most premium basketball league in Europe today. The study conducted a comparative analysis of the competitive characteristics of the best «perimeter» players of the Euroleague and their contribution to the competitiveness of the team.

Keywords: basketball, perimeter player, Euroleague, utility indicator, comparative analysis.

Введение

Современный профессиональный баскетбол существенно отличается от баскетбола несколько десятилетий назад: регулярно вносятся изменения как в правила игры, так и в методики подготовки высококвалифицированных игроков. На первое место выступают такие навыки спортсменов, как качественное владение техникой и умение быстро и точно совершать игровые маневры в зависимости от ситуации на площадке, вследствие чего матчи приобретают большую зрелищность, а характеристики игровых амплуа баскетболистов претерпевают изменения. На сегодняшний день в баскетболе специалистами выделяются следующие игровые позиции: легкие и тяжелые форварды, разыгрывающие и атакующие защитники и центровые игроки. Изменение правил осуществления дальних бросков в восьмидесятых годах прошлого века повлекло зарождение в зарубежной специальной литературе термина «периметр» – зоны, начинающейся после трехочковой линии и оканчивающейся «краской». Игроки «периметра» оказывают существенное влия-

ние на исход матча, что в совокупности с динамичностью развития спортивной дисциплины и малым количеством специальных литературных источников и исследований по теме порождает необходимость в изучении основных характеристик игроков «периметра» и эффективности их соревновательной деятельности.

Цель и методы исследования

Таким образом, цель данного исследования заключается в сборе и анализе информации о показателях успешности соревновательной деятельности игроков «периметра» профессиональных мужских и женских баскетбольных команд Евролиги. В ходе исследования использованы данные официальной статистики сезона 2017-2018 гг. сайта Евролиги.

Результаты исследования

В таблице 1 представлены данные о результативности соревновательной деятельности лучших игроков мужских баскетбольных команд Евролиги. В первую очередь, стоит отметить,

что все представленные баскетболисты являются игроками «периметра», при том что для женских команд игроки данных амплуа представляют всего 20% соответствующей таблицы. Также следует обратить внимание на разницу в количестве вре-

мени, проводимого игроками мужских и женских команд на площадке: для мужчин этот показатель составляет в среднем около 24 минут – чуть больше половины всего игрового времени, а для женщин – более 75%.

Таблица 1. – Показатели результативности соревновательной деятельности лучших игроков мужских баскетбольных команд сезона 2017-2018 гг. Евролиги

Место	Фамилия и имя игрока, гражданство	Амплуа, рост (см)	Количество игр, сыгранных за сезон	Средняя результативность (очки)	Среднее игровое время за сезон (мин)
1	Швед Алексей (Россия)	Защитник, 198	34	21,76	27,03
2	Недович Неманья (Сербия)	Защитник, 191	24	16,83	26,85
3	Де Коло Нандо (Франция)	Защитник, 196	32	16,66	25,84
4	Дончич Лука (Словения)	Защитник, 199	33	16,03	24,71
5	Макколум Эрик (США)	Защитник, 188	29	14,59	22,04
6	Калатес Ник (Греция)	Защитник, 196	31	14,55	20,06
7	Джексон Пьер (США)	Защитник, 180	29	14,48	22,60
8	Грин Эрик (США)	Защитник, 190	28	14,39	23,42
9	Хиггинс Кори (США)	Защитник, 196	36	14,17	22,98
10	Спаулис Василис (Греция)	Защитник, 193	24	14,00	21,27
	Средние значения игровых показателей первой десятки баскетболистов	193		15,75	23,68

Одними из наиболее важных технико-тактических приемов баскетбола являются дальние броски, в связи с чем представляет интерес проведение сравнительного анализа характеристик частоты и эффективности совершения дальних бросков наиболее результативными игроками мужских баскетбольных команд. Среди данных по информации официального сайта Евролиги всего 80% игроков

«периметра». Важным наблюдением с учетом более длительного среднего пребывания за игру на площадке для баскетболисток является также сопоставление среднего числа совершаемых игроками за матч дальних бросков: снайперы мужских команд в среднем совершают более 5 бросков за игру, что практически вдвое больше аналогичного показателя для женщин.

Таблица 2 – Показатели результативности дальних бросков лучших игроков мужских баскетбольных команд сезона 2017-2018 гг. Евролиги

Место	Фамилия и имя игрока, гражданство	Амплуа, рост (см)	Количество игр, сыгранных за сезон	Количество бросков в среднем за игру	Точность бросков, %
1	Швед Алексей (Россия)	Защитник, 198	34	9,53	33,0
2	Родригес Серхио (Испания)	Защитник, 191	36	5,83	43,8
3	Недович Неманья (Сербия)	Защитник, 191	24	6,29	35,8
4	Малакнис Артурас (Литва)	Защитник, 192	36	4,64	44,9
5	Пангос Кэвин (Словения)	Защитник, 188	36	4,39	47,5
6	Райт Дорелл (США)	Форвард, 198	27	4,74	42,2
7	Васжински Адам (Польша)	Форвард, 198	27	3,81	49,6
8	Джексон Пьер (США)	Защитник, 180	29	5,07	36,7
9	Яннинг Мат (США)	Защитник, 193	34	4,71	38,8
10	Де Коло Нандо (Франция)	Защитник, 196	32	3,69	49,2
	Средние значения игровых показателей первой десятки баскетболистов			5,27	42,1

О тенденции изменения ведущих характеристик наиболее успешных баскетболистов можно судить также по данным наиболее эффективных с точки зрения коэффициента полезности баскетболистов Евролиги, представленным в таблице 3. Среди десятка баскетболистов 7 игроков «периметра», хотя пару

десятилетий назад наибольший коэффициент полезности зачастую демонстрировали центровые игроки. Аналогичную картину в настоящее время можно видеть в женском баскетболе – лишь 30% наиболее эффективных спортсменок являются игроками «периметра», остальные играют под кольцом.

Таблица 3. – Показатели полезности лучших игроков мужских баскетбольных команд сезона 2017-2018 гг. Евролиги

Место	Фамилия и имя игрока, гражданство	Амплуа, рост (см)	Количество сыгранных игр	Средний показатель полезности
1	Швед Алексей (Россия)	Защитник, 199	33	21,55
2	Недович Неманья (Сербия)	Защитник, 198	34	20,38
3	Де Коло Нандо (Франция)	Защитник, 196	32	18,94
4	Дончич Лука (Словения)	Защитник, 196	31	18,52
5	Макколум Эрик (США)	Центровой, 206	33	18,21
6	Калатес Ник (Греция)	Центровой, 213	34	16,03
7	Джексон Пьер (США)	Защитник, 188	36	14,19
8	Грин Эрик (США)	Защитник, 191	36	13,83
9	Хиггинс Кори (США)	Защитник, 196	36	13,81
10	Спанулис Василис (Греция)	Форвард, 201	36	13,61
	Средние значения игровых показателей первой десятки баскетболистов			16,91

В таблице 4 приводятся результаты сравнительного анализа результативности игроков мужских и женских команд сезона 2017-2018 гг. Евролиги. Среди преимуществ баскетболисток можно выделить высокую точность выполнения дальних и штрафных бросков и большую частоту перехватов и подборов мяча. Существенную разницу в среднем

времени на площадке можно объяснить высокой динамичностью и частотой проведения игр мужского баскетбола в сравнении с женским и, соответственно, большей потребностью в отдыхе и восстановлении баскетболистов. Кроме этого, в сравнении игроки мужских команд преуспевают в частоте и вкладе в итоговый результат дальних бросков.

Таблица 4. – Сравнительный анализ показателей результативности лучших игроков мужских и женских баскетбольных команд сезона 2017-2018 гг. Евролиги

Средние показатели лучших игроков и команд Евролиги	Баскетболисты	Баскетболистки	d % (Процентная разность), %
Результативность игроков (очки)	15,8	15,8	
Среднее игровое время за матч (мин)	23,7	31,4	-32,4
Эффективность игроков, усл. ед.	16,9	17,8	-5,3
Точность трехочковых бросков, %	42,1	50,6	-20,1
Количество трехочковых за игру	5,3	2,7	48,8
Количество результативных передач	5,6	5,2	7,6
Количество перехватов мяча	1,2	2,0	-58,8
Количество накрываний бросков	1,0	1,3	-26,2
Количество подборов мяча	5,8	8,0	-39,1
Точность штрафных бросков, %	81,2	83,8	-3,2
Количество набираемых очков за игру	83,2	73,5	11,7
Вклад трехочковых бросков (%)	30,9	23,9	22,6
Вклад двухочковых бросков (%)	51,9	59,0	-13,7
Вклад штрафных бросков (%)	17,1	17,1	0
Кол-во игр в регулярном сезоне	30	16	46,7

Выводы

Исходя из результатов исследования, были сделаны следующие выводы о тенденциях развития современного баскетбола и роли игроков «периметра» в успешности баскетбольной команды:

1. Высокий вклад игроков «периметра» в результат баскетбольного матча создает необходимость в предоставлении спортсменам в течении игры достаточного времени для отдыха и восстановления, в связи с чем профессиональным коман-

дам рекомендуется иметь в составе не менее шести высококвалифицированных игроков «периметра» для своевременных замен.

2. Возросшая роль дальних бросков в исходе игры в современном баскетболе определяет большое количество бросков за игру для профессиональных команд – в среднем более 20. Среди преимуществ данной тенденции выделяются, в первую очередь, увеличение среднего числа набранных за игру очков (вклад дальних бросков составляет по-

ЛИТЕРАТУРА

рядка 30%) и создание разнообразия игровых возможностей около кольца ввиду необходимости игроков команды противника оказывать сопротивление игрокам «периметра».

3. Динамика развития женского баскетбола в значительной степени ниже по сравнению с мужским: баскетболистки предпочитают классический баскетбол с акцентом на высокорослых спортсменах.

1. Мартемьянов, К. «Трехи» решают все, или как «Голден стэйт» оправдал Д'Антони // Баскетбол : ежегодник. – СПб. : Олимп, 2016. – С. 15-26.

2. Нестеровский, Д.И. Баскетбол: теория и методика и обучения : учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Д.И. Нестеровский. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 336 с.

20.06.2018

К сведению авторов

Требования к статьям, представляемым в научно-теоретический журнал «Мир спорта»

Научная статья – законченное и логически цельное произведение, которое раскрывает наиболее цельные результаты, требующие развернутой аргументации. Статья должна включать следующие элементы:

- название статьи, фамилию и инициалы автора(ов), место работы;
- аннотацию;
- введение;
- основную часть, включающую графики и другой иллюстративный материал (при их наличии);
- заключение, завершаемое четко сформулированными выводами;
- список цитируемых источников.

При формировании списка авторов статьи следует исходить из того, что на первом месте в списке авторов должны стоять лица, которые внесли решающий вклад в планирование, организацию и проведение исследования, анализ данных и написание статьи, а не исполнители, выполнявшие сбор данных и другую механическую работу. Если не удастся доказать участие лица в каком-либо этапе исследования, факт авторства нельзя считать подтвержденным.

Название статьи должно отражать основную идею ее содержания, быть, по возможности, кратким, содержать ключевые слова, позволяющие индексировать данную статью. Аннотация (на русском и английском языках, объемом до 10 строк) должна ясно излагать содержание статьи и быть пригодной для опубликования в аннотациях к журналам отдельно от статьи.

Во введении статьи должны быть указаны нерешенные ранее части научной проблемы, решению которой посвящена статья, сформулирована ее цель (постановка задачи). Следует избегать специфических понятий и терминов, содержание введения должно быть понятным также и неспециалистам в соответствующей области. Во введении следует отразить сущность решаемой задачи, вытекающую из краткого анализа предыдущих работ, и если необходимо, ее связь с важными научными и практическими направлениями.

Анализ источников, использованных при подготовке научной статьи, должен свидетельствовать о знакомстве автора статьи с существующими разработками в соответствующей области. В связи с этим обязательными являются ссылки на работы других авторов. Автор должен выделить новизну и свой личный вклад в решение научной проблемы в материалах статьи. Рекомендуемое количество ссылок на источники в научной статье должно быть не менее 8–10, при этом должны быть ссылки на публикации последних лет, включая зарубежные публикации в данной области.

Основная часть статьи должна подробно освещать ее ключевые положения. Здесь необходимо дать полное обоснование достигнутых научных результатов. Основная часть статьи может делиться на подразделы (с разъяснительными заголовками) и содержать анализ последних достижений и публикаций, в которых начаты решения вопросов, относящихся к данным подразделам.

Иллюстрации (цветные), формулы и сноски должны быть пронумерованы в соответствии с порядком цитирования в тексте.

В заключении оценивается важность результатов исследований, приведенных в статье, подчеркиваются ограничения и преимущества, возможные приложения, рекомендации для практического применения. Здесь необходимо также сделать выводы из проведенного исследования и указать на направления возможных дальнейших разработок данной научной проблематики.

Объем научной статьи должен составлять не менее 0,35 авторского листа (14 000 печатных знаков, включая пробелы между словами, знаки препинания, цифры и т.п.).

Список цитируемых источников располагается в конце текста, ссылки нумеруются согласно порядку цитирования в тексте. Порядковые номера ссылок должны быть написаны внутри квадратных скобок (например, [1], [1, 3, 7], [1–6]).

Статьи представляются в печатном виде с обязательным приложением электронной версии публикации (дискеты), созданной в текстовом редакторе MS Word, гарнитура Times, кегль 14 пт, полуторный интервал.

К статье необходимо приложить фотографии, сведения об авторах: указать фамилии, имена и отчества, места работы, занимаемые должности, ученые степени, ученые звания, домашние адреса, контактные телефоны.

Материалы, не отвечающие вышеуказанным требованиям, редакцией не рассматриваются и обратно не высылаются.

Переписку по поводу публикаций редакция не ведет.

Статьи проходят через систему анализа текстов «Антиплагиат» на наличие заимствований.